

# עפות על החיים

משחק שולחן חווייתי להשגת מטרות  
ובניית צעדים להגשמת חלומות



## רקע:

בעולם בו הדיגיטל והרובוטים מייתרים מקומות עבודה כמעט בכל תחום, הן הארגונים והן העובדים נדרשים לפתח ולהתפתח באופן מתמיד, על מנת להפוך ל"בלתי ניתנים להחלפה".  
המאה ה-21 מאופיינת בהגברת השימוש באיכויות הניהול הנשיות: תקשורת, רגשות, אינטואיציה.  
משחק השולחן **עפות על החיים**, תוכנן כדי לאפשר תהליך התפתחותי מובנה להשגת מטרת אישיות ו/או ארגונית:

- **העצמה ופיתוח מקצועי לעובדות ומנהלות -**  
למציאת כיוונים חדשים להתפתחות אישית לשם הגדלת הרווחים בארגון, בארגונים שמרבית העובדים בהם הן נשים (חדרי מורות, תועמלניות, אחיות, מלצריות, מזכירות)

- **העצמה ופיתוח אישי -**  
לנשים שרוצות לייצר שינויים, לעשות את הצעד הבא. מתוך הכרות רבת שנים עם ארגונים אנו מאמינות במחקרים המוכיחים, שכשנשים מרוצות, הן מחויבות יותר, מספיקות יותר ואפקטיביות לארגון הן מבחינת תוצרים ולא פחות חשוב, הן תורמות לאווירה נעימה ומקדמת\*.  
משחק השולחן שפיתחנו מפתח ומחזק את תחושת השייכות, החיבור למשמעות האישית והמחוברות הארגונית

**מודל (Woman On Wings) W.O.W** המתבסס על יתרונות החשיבה הנשית, מציע פתרונות למגוון היבטים ארגוניים:



- התמודדות עם בניית קהילה
- ניהול מערכות יחסים
- הגדלת מכירות
- התמודדות עם שינויים
- ניהול עצמי
- שיפור השרות
- קבלת החלטות

\* Happiness and productivity: Understanding the happy-productive worker (SgROI, 2015)

# מטרת המשחק:

משחק "עפות על החיים" הוא משחק חדשני, הראשון בעולם המיועד להתפתחות נשית-אישית תוך שימוש במשאבי הקבוצה כראי וכמנוע להתקדמות של כל משתתפת.

זהו משחק שולחן חוויתי וייחודי המלמד נשים להכיר את עצמן דרך מודל ה-wow ומאפשר להן ללמוד ולייצר את הדרך לעוף למרחקים שמתאימים וטובים עבורן.

## איך זה עובד?

מתחלקות לקבוצות, בכל קבוצה כ-4 נשים שנפגשות סביב משחק שולחן ויוצאות למסע אישי מלהיב ומרגש לגילוי הרצון האוטנטי של כל אחת מהן, להרחבת התודעה כדי לסלול את הדרך ליעד הבא ולסייעור מוחות חווייתי לטיפול באתגרים אישיים ומקצועיים

דרך התבוננות, הקשבה, נתינה ואינטראקציות עם חברות הקבוצה תגלה כל אחת מהן על עצמה, דברים חדשים ותיווכח בגדולתה. בסיום המשחק, תצא כל משתתפת עם מפה מעשית למימוש המטרות שהגדירה בתחילת המפגש ועם חיבורים חדשים להמשך הדרך.

## המשחק מאפשר לנשים:



לקבל מוטיבציה לעשייה מיידית



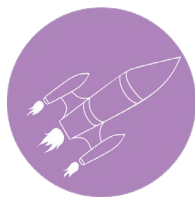
לזהות את הרצון האוטנטי כדי לפעול מתוך תשוקה



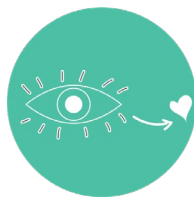
לאוורר בקלילות דיעות ועמדות



לייצר בהירות פנימית



לחזק את העוצמות שבתוכן ולהתחבר למשאבים סביבן



להשתחרר משיפוטיות ולפנות לכיוונים נועזים



לשחק במרחב בטוח ולפתח רעיונות חדשים



לקבל הזדמנות להתמקד ולהתקדם



## עפות על החיים – מרחבי העצמה, תוכן וחוויות לנשים שמרוצות מהחיים ורוצות עוד

לקחנו כלים אימונים, חיברנו קלילות והשראה ואתם מרוויחים הגדרת מטרת ויצירת בהירות לגבי אופן מימושן בדרך משחקית המביאה עמה התלהבות ואנרגיה גבוהה לעשייה! שמנו לנו למטרה לחזק ערכים של אומץ, תעוזה, יצירתיות, הגשמה, ושיתופיות ולהעצים את המיומנויות המשמעותיות כל-כך להצלחה והגשמה בעולם החדש.

- **אירועי השראה ותוכן נשיים** - פיתוח הנחיה וארגון סדנאות וימי העצמה המשלבים חיבור לערכים והנאה.
- **משחק קופסא חברתי לנשים** - משחק רב-משתתפות המתנהל בו זמנית בקבוצות ומייצר חיבורים ותובנות משמעותיות לחיים הפרטיים ולעולם העבודה.
- **מועדון החוויות** - תוכנית שנתית להתפתחות, באמצעות חוויות המוציאות מאזור הנחות ומרחיבות את המודעות של נשים מרוצות שרוצות עוד.



# קצת עלינו:

יזמיות, מאמנות ומפתחות תוכן חווייתי לנשים - בארגונים ובקהילה.



## טל מזור

יזמית, מאמנת עסקית, משחקולוגית ארגונית, מנחת קבוצות, מומחית בפיתוח יצירתיות. מחברת הספר [הדרך לארץ הא"ס](#)

מייסדת ארגון אמ"א שפ"ע- פיתוח עסקי לנשים המחויבות להצלחתן, ומנהלת שותפה של קהילת "עצמאיות יצירתיות" המונה מעל 18,000 נשים.

אני אוהבת להיות בסביבת נשים ששואפות להיות הגרסה הטובה ביותר של עצמן ויודעת לגרום לאנשים להעז, לעשות, להיות ו"לשחק אותה" בכל תחומי החיים

## טופז שרון

יזמית, מאמנת אישית מוסמכת, בוגרת מכון אדלר, עובדת סוציאלית, מגשרת, מדריכת הורים, עובדת עם ילדים, הורים לילדי ADHD מאמנת נשים וזוגות, מתמחה בשינוי אצל אנשים, מנחת קבוצות ובעלת קליניקה לאימון בפרדס חנה.

מעצבת תכשיטים, מנהלת חברה משפחתית של אחזקות והשקעות וחברה בוועד מנהל של עמותת "מחברים לחיים",

אני אישה של הפקות ובגדול... מאמינה בנשים. אוהבת לחגוג את החיים ולהכניס בהם אהבה נתינה והנאה...

## להזמנת משחקי ואירועי השראה:

לקבוצות: טל מזור – 050-4260153 • לפרטים נוספים: טופז שרון - 050-6508120

[afotonlife@gmail.com](mailto:afotonlife@gmail.com) • פייסבוק: [עפות על החיים](#)